



الاسبوع العالمي للتوعية بالمضادات الحيوية للفترة من ١٣-١٩/١١/٢٠١٧

وزارة الصحة والبيئة
دائرة الصحة العامة

وحدة السيطرة على المقاومة الدوائية



ما هي المضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية هي الأدوية التي تهاجم البكتيرية ،
وتساعدُ على مكافحة وشفاء العدوى الذي تسببه. وهي
تعمل عن طريق قتل البكتيرية أو الحيلولة دون تكاثرها.
ويمكن استعمالها على نحو سليم في إنقاذ الأرواح. لكن
المضادات الحيوية يمكن أن تضر أكثر مما تنفع عند
استخدامها بالشكل الغير الصحيح.



كان البنسلين أساس علاج الكثير من الأمراض المعدية قبل بداية القرن العشرين، وذلك لمعالجة الالتهابات. وتشير المراجع العلمية إلى دور لويس باستور، وروبرت كوخ، والكساندر فليمنغ، وغيرهم من العلماء، في تطوير علاجات فعالة ضد الجراثيم. وبالرغم من التطور الكبير في مجال المضادات الحيوية في عصرنا الحالي، إلا أن الدراسات الحديثة تشير إلى استمرار وفاة الملايين من البشر سنويا جراء الأمراض المعدية، بالرغم من توفر المضادات الحيوية، والتي يفترض أن تكون علاجا لهذه الأمراض وذلك بسبب المقاومة التي تبديها البكتيريا للمضادات الحيوية نتيجة التكيف الكبير الذي تقوم به الجرثومة لمقاومة المضاد وإضعاف أثره عليها، ما يثير التساؤل عن مدى نجاح المضادات الحيوية في وقتنا الراهن.

كيف تعمل المضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية هي المواد التي تقاوم الكائنات الحية الدقيقة وحيدة الخلية (بما في ذلك البكتيريا) ويكون عمل المضاد بقتل أو تثبط نمو البكتيريا داخل الجسم. وتنتمي المضادات الحيوية إلى مجموعة أوسع من المركبات المضادة للأحياء الدقيقة، وتستخدم لعلاج الالتهابات التي تسببها الكائنات الحية الدقيقة بما في ذلك الفطريات والطفيليات، وعادة ما يختار الطبيب المضاد الحيوي المناسب للمريض، والجرعة الدوائية اللازمة، والشكل الدوائي الملائم، بناء على عدة عوامل منها: التشخيص السريري، والفحص المختبري، بالإضافة إلى عمر المريض ودرجة تحمله، وحالة جهازه المناعي.



هل جميع المضادات الحيوية تعمل ضد العدوى والالتهابات ؟

كل من البكتيريا والفيروسات يمكن أن تسبب العدوى. لكن المضادات الحيوية فقط تعمل ضد العدوى التي تسببها البكتيريا. المضادات الحيوية لا تحارب الالتهابات التي تسببها فيروسات مثل الزكام، البرد والانفلونزا ومعظم حالات الالتهاب الشعبي الهوائية والسعال ، والتهاب الحلق بشكل عام. إذا كان الفيروس هو المسبب فتناول المضادات الحيوية يمكن أن تضر أكثر مما تنفع.

أخذ المضادات الحيوية بإفراط أو أخذها بطريقة غير صحيحة يزيد إمكانية تغيير البكتيريا وجعلها مقاومة للأدوية. كما أن البكتيريا المكتسبة للمقاومة يمكن أن تنقل جيناتها إلى بكتيريا أخرى مكونة بذلك "سلسلة" بكتيريا جديدة مقاومة للمضادات الحيوية. مما يجعل الإصابة بالعدوى البكتيرية أصعب بالعلاج

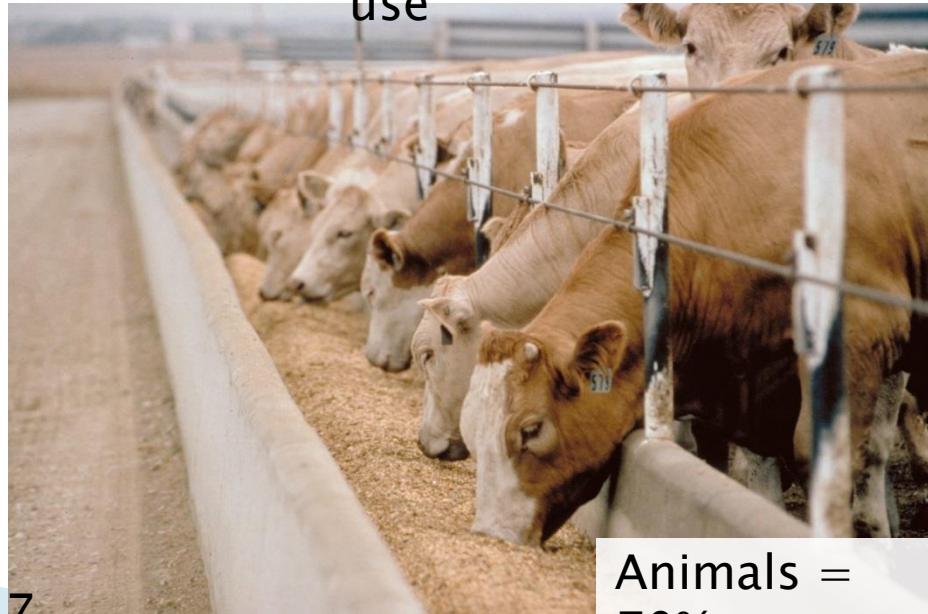


Antibiotic Overuse

1. Overprescribing
2. Continuous use in livestock feed



Humans = 30% antibiotic use



Animals = 70%

معلومة مهمة جداً



المضادات الحيوية تصرف فقط للإصابات البكتيرية،
الإصابات الفيروسية و الفطرية لها مضادات مختلفة

ماذا أفعل في حالات العدوى بالفيروس؟

لا نتوقع من المضادات الحيوية علاج كل الأمراض. في كثير من الأحيان ، فإن أفضل شيء يمكن عمله هو السماح لنزلات البرد والانفلونزا بأن تسير إلى نهايتها واستخدام بعض الأدوية لتخفيف الأعراض الخاصة بك (مثل ارتفاع درجة الحرارة). أحيانا نزلة البرد يمكن أن تستمر من أسبوع إلى أسبوعين دون ان يعني ذلك ان ثمة شيئا ما ليس صحيحا. فإن الطبيب او الصيدلي يمكن أن يوفر لك بعض النصائح حول ما يمكنك القيام به لتخفيف من الأعراض الخاصة بك بينما يستخدم جسمك الدفاعات الطبيعية ضد الفيروس .

هل يمكنني التوقف عن أخذ المضادات الحيوية عندما أشعر على نحو أفضل؟

حتى لو تشعَرَ افضلَ بعد ٢-٣ أيام. يجب المتابعة على النحو المطلوب : كمية التناول ، عدد المرات في اليوم وعدد الأيام. هذا يقلل من احتمال أن تبقى الجراثيم في الجسم ويمكن أن تصبح مقاومة للمضادات الحيوية.

مقاومة المضادات الحيوية كيف تنتشر



تتكوّن البكتيريا المقاومة
للأدوية في أمعاء الحيوانات



تنتقل البكتيريا المقاومة للأدوية إلى
الإنسان بواسطة الغذاء والبيئة (من
مياه وتربة وهواء) أو عن طريق مخالطة
الإنسان للحيوان مباشرة



تنتشر البكتيريا المقاومة للأدوية
بين صفوف عامة الجمهور



تعطى المضادات الحيوية للحيوانات
وتستعمل في المحاصيل الزراعية
المنتجة للأغذية

تظهر مقاومة المضادات الحيوية عندما
تتغير البكتيريا وتصبح بكتيريا مقاومة
للمضادات الحيوية المستعملة لعلاج
حالات العدوى التي تسببها.



تنتقل البكتيريا المقاومة للأدوية إلى
مرضى آخرين بسبب تدهور شروط النظافة
الصحية وعدم نظافة المرافق الصحية



يمكن أن يؤدي إعطاء المضادات
الحيوية للمرضى إلى تكوّن البكتيريا
المقاومة للأدوية في أمعائهم

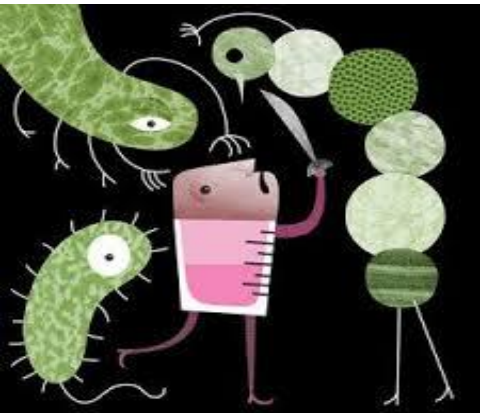


يراجع المرضى المستشفيات
أو العيادات

هل مقاومة المضادات الحيوية تهديد حقيقي في مجتمعنا

نعم

إذا لم تتوقف إساءة استخدام المضادات الحيوية على هذا النحو فسوف نجد أنفسنا قريباً بلا عقاقير قادرة على علاج الأمراض البكتيرية المعدية بفعالية.



هل يمكن أن تؤدي مقاومة المضادات الحيوية إلى مضاعفات شخصية لك ولعائلتك ومجتمعك

إذا أصابتك عدوى بكتيريا مكتسبة للمقاومة فستظل هذه العدوى لديك لفترة أطول ومن المحتمل أن تصاب بمضاعفات من العدوى ويمكن أن تظل معدياً لفترة أطول وأن تنتقل العدوى إلى الآخرين.

ما الذي يمكنني فعله لتجنب العدوى؟

ارشادات منظمة الصحة العالمية تؤكد مايلي:

- ألا يصير المريض على طلب مضادات حيوية إذا أخبره الطبيب بأنها لن تجديهم نفعا.
- الحرص دائما على اتباع إرشادات وتعليمات الطبيب المعالج عند تعاطي المضادات الحيوية.
- ألا يتشارك مريض مطلقا في المضادات الحيوية المتبقية من مريض آخر كان مصابا بحالة ذات أعراض مشابهة.
- الحرص على الوقاية من عدوى الالتهابات، وذلك بالانتظام في غسل اليدين وإعداد الطعام الصحي وتجنب مخالطة المرضى مخالطة حميمة والمواظبة على أخذ اللقاحات والتطعيمات.

ارشادات منظمة الصحة العالمية

- ألا يصير المريض على طلب مضادات حيوية إذا أخبره الطبيب بأنها لن تجديهم نفعاً.
- الحرص دائماً على اتباع إرشادات وتعليمات الطبيب المعالج عند تعاطي المضادات الحيوية.
- ألا يتشارك مريض مطلقاً في المضادات الحيوية المتبقية من مريض آخر كان مصاباً بحالة ذات أعراض مشابهة.
- الحرص على الوقاية من عدوى الالتهابات، وذلك بالانتظام في غسل اليدين وإعداد الطعام الصحي وتجنب مخالطة المرضى مخالطة حميمة والمواظبة على أخذ اللقاحات والتطعيمات.